



未来种子 FutureSeeds

真实报告 · 脱敏展示

客户A · 38岁

报告日期 2026-06-30



数据完整度

本报告为真实报告脱敏展示，客户及伴侣姓名、报告编号已隐藏。内容用于说明检查资料、医院匹配逻辑与服务路径，不构成医疗诊断或治疗结果承诺。

01 夫妻体检指标逐项解读

展示已提供检查值及其对试管关键环节的影响

这份报告只为你生成：本报告基于你本次提供的身体资料，包括38岁、AMH 1.11、AFC约7、男方精液检查、肌瘤/内膜情况。相关信息会影响：卵巢储备、促排起点和胚胎转化节奏；受精方式、取精当天安排和实验室精子处理；移植前内膜和宫腔是否需要复核。医院和医生匹配已纳入这些变量，不是套用固定名单。

☑ 先说一个确定的好消息

男方伴侣（38岁）精液常规、形态、活力、DNA 完整性四项核心指标全面达标，多数远超参考下限，不对受精率构成制约。

239.6

精子浓度 百万/mL（参考≥15，约16倍）

46.3%

前向运动率 PR（参考≥32%）

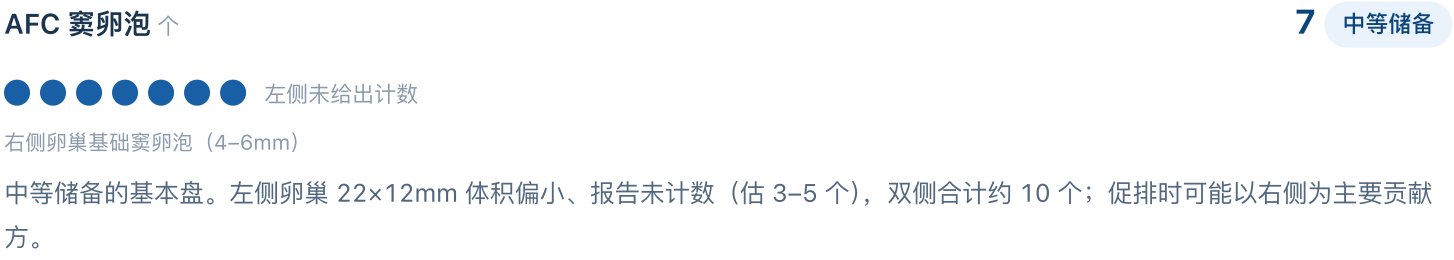
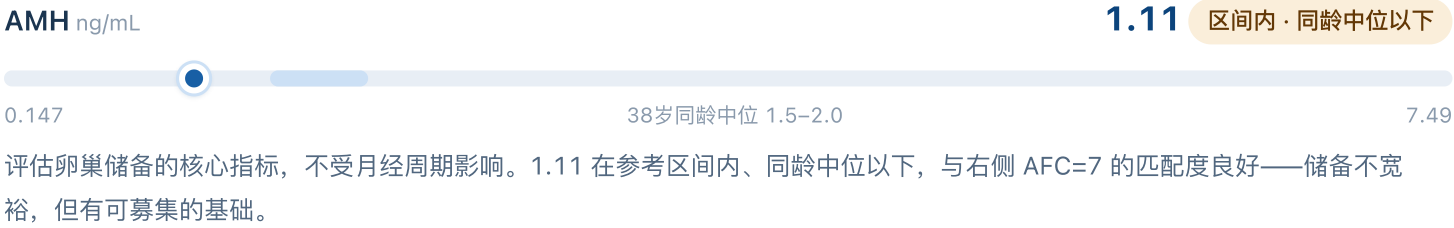
10.0%

正常形态率（参考≥4%）

13.47%

DFI 碎片率（≤15% 为良好）

其余：精液量 3.0mL、pH 7.4、30分钟完全液化、总活力 60.8%、TZI 1.23、SDI 1.10、白细胞 0/HPF，均在正常范围。（鼓楼医院 2026-02-07）



年龄因素38 岁

38 岁卵子染色体非整倍体率约 50–60%——即 PGT-A 筛查后约每两枚囊胚有一枚正常。这是同龄的常见概率表现，并非异常。后续建议结合复核结果个性化定制方案，重点关注每一步转化质量。

核心指标与需求拆解

LH 6.10

正常

正常（参考 2.4–12.6）

孕酮 0.44

正常

D3 基线正常

PRL 13.40

关注

略高于上限 12.6，建议安静状态复查

E2 52.0

正常

D3 基线正常、无异常升高，正向信号

睾酮 0.29

正常

正常（参考 0.084–0.481）

FSH/LH 1.63

关注

比值偏高，见上方 FSH 解读

B超：子宫与卵巢环境

子宫	后位，46×45×33mm，轮廓规则，肌壁回声不均匀。 后位是正常的解剖变异。
内膜	月经第 3 天 6.2mm。 D3 内膜通常处于较薄状态，具体情况建议宫腔镜进一步观察。
肌瘤	多发性子宫肌瘤 4 处，均为壁间型（FIGO 4型），单个尺寸均在 10mm 以下，CDFI 周边可见血流信号。 与宫腔的关系待宫腔镜确认。 前壁 6×7后壁 10×6宫底 10×9右前壁 10×7（mm）
卵巢	右侧 28×21mm 形态正常（AFC 7）；左侧 22×12mm 体积偏小、窦卵泡未计数。

02 需要关注的几件事

把当前重点整理成后续问诊和选院关注项

移植前检查或处理

建议移植前完成

宫腔镜检查

一次检查同时确认三件事：肌瘤与宫腔的关系、内膜状况、左卵巢实际情况。结果用于判断移植前是否需要先处理。

结果一

确认不影响宫腔、内膜正常
→ 促排/取卵按计划推进，移植前复核

结果二

发现需要处理的子宫因素
→ 先取卵冻胚，处理完成后再安排移植

服务阶段复核

开通会员后整理

关键资料复核，不把少见细项前置

当前资料已经可以形成初版选院判断；进入会员服务后，再由顾问按医院确认需要协助整理移植前宫腔/内膜、男方复查、既往治疗史和用药信息。

会员承接

下一步推进

把复核结果转成医生沟通问题

顾问会把检查资料和客户诉求整理成面诊提纲，让医生重点回答促排节奏、实验室策略、移植前是否处理子宫/内膜因素。

05 推荐医院与医生

先了解医院本身，再看本案适配、医生、案例与费用

泰国LRC生殖中心

与本案画像匹配度高

Legend Fertility Center · 曼谷帝国大厦18层

87.2%

养囊率（2026年）

85%

35-39岁妊娠率

79.2%

移植成功率

医院介绍与固定资料

展开查看

概况

- 2018 年由泰国卫生部前外事局局长主持创建，定位泰国顶级生殖中心
- 曼谷帝国大厦 3 号塔 18 楼整层专业化规划，设独立 VIP 候诊区与国际标准胚胎实验室
- 客户约三分之二为 35-45 岁——泰国主要生殖中心中高龄集中度最突出的一家

设备与技术

- EmbryoscopePlus 24 小时动态胚胎监测：每 10 分钟一帧持续拍摄、胚胎不离开培养箱，减少人为干扰，为胚胎学家提供精确的发育动力学数据
- 泰国首个成功培育 5 天囊胚的机构，囊胚培育与胚胎解冻技术为核心竞争力
- HIV 患者专属精子洗涤技术

数据与特色

- 养囊率 87.2%（2026年公开数据口径）；移植成功率 79.2%
- 分龄临床妊娠率：30 岁以下 100%、30-34 岁 87%、35-39 岁 85%、40 岁及以上 72%（2026年公开数据口径）
- 累计取卵周期超 2 万例；「冻卵安心保」：复苏率低于 90% 赔付 15 万泰铢
- 团队：5 位全职医生、7 位胚胎师

为什么匹配

与客户A的匹配点：其主诊客群正是 35-45 岁高龄方向，与 38 岁 + AFC 7 的画像高度对应；38 岁客户最核心的诉求就是在获卵有限时把养囊率做高——这正是 LRC 公开数据最突出的一环。

推荐医生

颂宝院长 Dr. Somphoch Pumipichet

创始人兼主诊院长

泰国现任国王亲自颁奖

高龄与低储备促排方案经验丰富

专长：囊胚培育；高龄与卵巢储备偏低方向的个性化促排与移植方案。

LRC 公开的 35-39 岁段 85% 临床妊娠率，很大一部分来自颂宝院长的临床积累。

与客户A的匹配点：其主诊客群正是 35-45 岁高龄方向，与 38 岁 + AFC 7 的画像高度对应；38 岁客户最核心的诉求就是在获卵有限时把养囊率做高——这正是 LRC 公开数据最突出的一环。

费用参考

展开

单周期三代试管套餐	≈¥9.96 万
49.8 万泰铢	
含双方体检 · 不限药量促排 · 取卵+单精子注射 · 胚胎培养 · 1 年不限量胚胎冷冻 · 1-8 个胚胎 PGT-A · 1 次胚胎移植	
IVF 双促一移高保障套餐	≈¥13.96 万
69.8 万泰铢	
两个促排取卵周期 + 1 次移植，含 1-8 个胚胎染色体检查；适合医生评估后需要累积胚胎的客户	
温和刺激单周期套餐	≈¥6.4 万
32 万泰铢	
1 周期促排取卵 + 胚胎培养 + 1 年不限量冷冻；不含 PGT-A 筛查与移植	
温和刺激无忧套餐（3 周期）	≈¥15.6 万
78 万泰铢	
1 年内 3 个促排取卵周期 + 培养冷冻；不含 PGT-A 筛查与移植	
初诊：视频或到院面诊均 2,000 泰铢；支持信用卡 / 微信 / 支付宝。	

同类成功案例

40岁 · AMH 0.92 · 男方 DFI 32% · 2次流产	案例详情
✓ 获优质胚胎	
两次促排攒胚 + 精子 MACS 分选 + ICSI	
基础卵泡 3→15	取卵 15 枚
全部成熟	
与本案同属高龄、卵巢储备偏低合并男方因素/流产史的复杂画像；参考意义在于先把获卵数量和精子质量问题拆开处理，再进入胚胎筛查与移植准备。	
41岁 · 剖宫产瘢痕 + 宫腔积液 · 3次流产 · 多次移植失败	案例详情
✓ 妊娠成功	
自然周期备内膜 + 移植 2 枚 + 胚胎胶辅助着床	
β-hCG 68.88	6 周见胎心胎芽
与本案的宫腔/内膜因素和流产史同属移植端风险；参考意义在于进周前先识别宫腔/内膜问题，再决定是否处理后移植。	
40岁 · 卵巢早衰 · 男方活力低	案例详情
✓ 养囊全部成囊	
颂宝院长 PPOS 拮抗剂个性化方案	
取卵 9 枚	成熟 6 枚
与本案的低储备、高龄获卵不确定性接近；参考意义在于用温和且个体化的促排策略尽量保护卵子质量。	

41岁 · 基础卵泡约 5 · 首轮促排无反应

案例详情

✓ 成功获囊

改重质量个性化方案 + 生长激素改善卵子质量

第二轮卵巢反应改善

与本案的 AFC 偏低、可能需要二促/多促攒胚的预案相关；参考意义在于首轮反应不理想时及时调整方案。

案例来源：合作医院整理并授权使用的脱敏案例，按客户病况匹配；仅用于说明类似情况的处理思路，不代表个体治疗结果。

泰国杰特宁辅助生殖医院

品牌与专家厚度

Jetanin Hospital · 曼谷 Chidlom 路

98%

取卵率

75%

养囊率

81%

39岁以下妊娠率

医院介绍与固定资料

展开查看

概况

- 1995 年成立，泰国唯一一家试管婴儿专科医院，愿景是成为全球辅助生殖行业领导者
- 3 栋独立医疗楼、楼板面积 8500m²，第 4 栋大楼在建；服务全球 53 个国家患者，年接诊超 10,000 个周期
- 8 位全职辅助生殖专家平均执业 21 年；14 位胚胎学家全员获 ESHRE 欧洲人类生殖与胚胎学会认证

设备与技术

- 院内独立配置基因实验室、胚胎实验室、精子实验室，IVF 全流程设施完整
- 东南亚第一家同时获得 JCI 国际医疗认证 + RTAC 辅助生殖技术认证；实验室另持 ISO 15189 / 15190 认证
- 取卵率约 98%，胚胎冷冻复苏率约 99%

里程碑

- 1988 年完成泰国首例 GIFT 辅助生殖技术
- 1996 年完成泰国首例二代试管（TESE 结合 ICSI）
- 2019 年完成全球首例 10 年冻卵复苏双胞胎活产，刷新人类冻卵复苏时间纪录
- 三代试管综合妊娠率约 78%（39 岁以下约 81%，2023 年度公开数据）

为什么匹配

与客户A的匹配点：宋杰医生更适合放在「高龄低储备 + 男方因素 + PGT-A 筛查」的组合问题里理解：客户需要医生同时看促排反应、受精方式、胚胎筛查节奏和既往复杂病案处理经验；男方指标如存在活力/形态问题，则需要进周前确认 ICSI、DFI 复核和取精日安排。

推荐医生

宋杰医生 Dr. Somjate Manipalviratn

执业 30 年

杰特宁 21 年

参与科室月均 400+ 取卵周期

专长：遗传疾病筛查、生育力保留、冷冻卵子。

作为杰特宁资深主诊医生之一，在高龄、低储备客户的个性化方案上积累深厚；8 位全职专家亦提供充分的医生选择空间。

与客户A的匹配点：宋杰医生更适合放在「高龄低储备 + 男方因素 + PGT-A 筛查」的组合问题里理解：客户需要医生同时看促排反应、受精方式、胚胎筛查节奏和既往复杂病案处理经验；男方指标如存在活力/形态问题，则需要进周前确认 ICSI、DFI 复核和取精日安排。

费用参考

展开

三代试管单周期

≈¥6.4–10.8 万

32–54 万泰铢

促排药费 + 取卵培养养囊 + PGT-A（按 5 颗囊胚）+ 移植；以院方当期套餐为准

初诊：到院面诊 1,000–3,000 泰铢 + 建档 250 泰铢；视频面诊约 1,500 泰铢。

泰国DHC生殖中心

宫腔因素处理方向

Deep & Harmonicare IVF Centre · 2483 New Petchaburi Rd, Bangkapi, Huay Kwang, Bangkok

85%

受精率

60–70%

养囊率 D5/D6

≈80%

移植成功率

医院介绍与固定资料

展开查看

概况

- 2018 年成立，独栋建筑近 5000m²，泰国较具规模的独栋 IVF 中心
- 地址：2483 New Petchaburi Road, Bangkapi, Huay Kwang, Bangkok 10310
- 被泰国卫生部誉为「未来中央实验室」
- 团队：5 名医生、10 名实验室人员

设备与技术

- 万级层流手术室，为宫腔镜等手术提供高洁净环境
- ULPA 超高效空气过滤实验室（比 HEPA 更高一级的过滤标准），胚胎培养环境接近零微粒
- 卵子成熟率 83%、受精率 85%、移植成功率约 80%、活产率约 75%（公开数据）

认证

- JCI（国际医疗）+ RTAC（辅助生殖）+ ESHRE（欧洲生殖学会）+ ISO9001（质量管理）+ 美国 CAP 实验室认证（全球实验室金标准之一）
- 五重认证在同行业中较少见，覆盖临床诊疗、实验室质控到国际对标的多层面审核

为什么匹配

与客户A的匹配点：客户A有 4 处壁间肌瘤待宫腔镜确认——若确认需要处理、或后续出现移植不顺，万星博士在子宫因素方向的专长 + 万级层流手术室硬件，可形成有针对性的沟通方向。

推荐医生

万星博士 Dr. Wasin Naknam

DHC 主诊医生

反复移植失败方向

专长：反复移植失败的诊疗路径设计，覆盖子宫因素评估与移植策略调整。

与客户A的匹配点：客户A有 4 处壁间肌瘤待宫腔镜确认——若确认需要处理、或后续出现移植不顺，万星博士在子宫因素方向的专长 + 万级层流手术室硬件，可形成有针对性的沟通方向。

费用参考

展开

三代试管单周期	≈¥5.6–9.6 万
同上口径；以院方当期套餐为准	28–48 万泰铢

初诊：提拉鹏教授视频问诊 5,000 泰铢；其他医生按医院最新报价执行。

06 AI 匹配逻辑与同龄参照

说明本案匹配依据和同龄参照范围

第一步：同龄参照 · 两层看

先看全球公开参考样本给出的同龄基准，再看与你画像最接近的公司档案精配参照。

全球公开参考样本

1万+

全球合作医院年接诊周期

2万+

全球合作医院累计取卵周期

85%

全球35–39岁妊娠率（2026年）

公司档案 · 精配参照

与本案年龄和画像相近、已进周的精配客户累计 100+ 位，档案持续累积中。

100+

同龄精配客户

这部分先看公司档案中相近画像的参照范围，再看本案进入医院沟通前需要比较的变量：

- 同龄低储备客户：重点比较促排反应、实验室培养和 PGT-A 沟通路径
- 男方因素客户：重点比较取精/ICSI/筛查前置沟通路径
- 移植前关注客户：重点比较宫腔、内膜和移植窗口复核路径

公司档案用于辅助理解相近画像的结果范围和沟通重点，不等于对本人的获胚承诺；后续如完成更精细的公司档案筛选，可在会员服务阶段刷新参照。

AI 思考过程

展开查看本案匹配链路和计算依据

第二步：资料核对

核对 AMH、B超与男方精液报告，先把已经能支撑本次初评的指标讲清楚。

- AMH 1.11、AFC≈10、FSH 9.92；男方浓度、总数、活力、形态、DFI 均达标。
- 后续复核：移植前宫腔/内膜、男方复查、既往治疗史和用药信息进入会员服务阶段整理，不把少见细项作为初评前置门槛。
- 过程记录：AI 抽取 + 结构化核对；低确定项不补写，后续按关键程度复核。

第三步：画像与需求拆解

按年龄、AMH/AFC、男方因素、子宫因素和客户需求拆成后续选院条件。

- 卵巢储备决定促排策略和是否需要重视胚胎累积；男方指标决定是否重点沟通 ICSI 和取精日安排。
- 子宫与内膜因素放入移植前检查或处理，不在初评阶段替医院下结论。

过程记录：把检查读数翻译成医院/医生需要回答的问题。

第四步：医院医生匹配

比较候选医院的养囊率、高龄低储备经验、PGT-A能力、子宫因素处理和同类案例命中率。

→ LRC 在养囊率和高龄低储备案例上更匹配；宫腔问题放到移植前检查或处理。

→ 其他医院分别对应男方因素、宫腔因素或服务路径的不同适配方向。

过程记录：按本案关键矛盾筛选，而不是只看医院名气。

第五步：会员服务承接

把报告结论落到下一步服务动作：整理医生会诊包、补齐关键资料、安排适配医院线上面诊。

→ 守护金额度只读取规则引擎结果；未完成正式计算时不由模型临场补金额。

→ 通用赴院流程和签证内容进入折叠区或附录，不抢占主线。

过程记录：报告不是静态结论，后续由会员服务承接复核和医院沟通。

以上为 AI 基于已提供检查数据形成的可展示匹配依据；每条均对应输入读数、匹配口径或方案影响，不展示模型原始草稿。

07 推荐翻译

展示推荐翻译的语言背景、试管翻译经验和沟通特点

会员服务 · 推荐翻译

LISA 泰国翻译

翻译资料

语言背景	华侨崇圣大学本科 曼谷吞武里大学硕士。
从业经验	泰语/普通话/粤语 8年泰国翻译。
医疗经验	同性客户/高龄客户/单身客户。
工作态度	工作中细致入微，真诚相待，善于倾听客户需求。
沟通特点	客户口中的“好孕小太阳”，温暖专业、耐心。
服务特点	用心陪伴每一位妈妈从期待到实现梦想。
补充说明	用专业成就生命，用真诚传递希望。

8年泰国翻译

泰语/普通话/粤语

高龄客户

善于倾听

资料来源：未来种子会员服务翻译资料。

说明：翻译匹配逻辑为根据您的身体情况和要求做的最优匹配，实际执行中翻译档期会根据您的进周时间做调整，如您想确定翻译档期，请尽快入会并与顾问确定进周时间，以便给您锁定翻译行程，一切解释权归未来种子所有。

08 会员服务与种子守护金

面诊、翻译、营养师、守护金和权益确认

种子计划

¥2,000

入门体验 · 7天内可全额退款

- ✓ 免单周期翻译费：本协议服务有效期内，本次单周期（一促一移）内全部翻译服务免单。
- ✓ 海外合作医院免费线上面诊一次：协助安排与海外适配合作医院医生线上沟通（仅限适配合作医院；用于建立连接与沟通渠道，不构成医疗诊断）。
- ✓ 生殖备孕营养师一对一指导：提供生殖备孕营养师专项指导服务。

免费翻译怎么用

覆盖本次单周期内与医院沟通、检查说明、用药节点、取卵/移植沟通相关的翻译协调。超出协议范围的第三方医疗费用不包含在会员费中。

线上见诊怎么安排

顾问先把你的资料整理成医生会诊包，再协助预约适配海外合作医院医生线上沟通。会诊后整理医生回复和下一步补资料清单。

营养师能做什么

围绕维生素D、男方精子质量、取卵前作息、抗氧化和体重/代谢信息做基础管理建议，具体补充剂和剂量需结合个人情况确认。

适合刚接触海外试管、还在了解阶段的客户，以较低成本锁定服务体验。详情请联系您的专属顾问。

重点权益

种子守护金

可沟通医院：待填写

可沟通医院：待填写

可沟通医院：待填写

守护金到底怎么触发

唯一认定凭证：海外合作医院出具的正式PGT-A报告。

前置要求：完成完整治疗周期，即促排、取卵、养囊并完成PGT-A检测。

核心门槛：本周期没有任何整倍体胚胎，即可按协议申请守护金；只要检出1枚及以上整倍体胚胎，无论是否移植，均不符合当期申领条件。

胚胎标准：仅染色体完全正常的整倍体胚胎视为合格胚胎，嵌合体胚胎不计入合格胚胎。

不适用情况：无卵子、不受精、无送检胚胎、未完成PGT-A、无正式PGT-A报告等，无法申领。

边界说明：PGT-A主要筛查染色体数量，守护金只看整倍体结果，与胚胎着床、怀孕、胎儿健康无关。

协议口径说明

种子守护金性质上不属于保险，不属于服务费返还或拆分。

本服务费¥2,000对应翻译免单、线上面诊、营养师指导等服务，不包含海外医疗费用、交通住宿、胚胎筛查费、手术费等第三方费用。

若协议签订后6个月内未前往匹配的海外合作医院启动辅助生殖治疗，本周期守护金权益到期失效；其他服务权益不因此失效，期满后可免费重新评估匹配守护金。

守护金申领时效跟随协议有效期，逾期末申领视为放弃该权益。

09 下一步会员服务计划

会员服务启动后的沟通、确认和出行安排

- 第一步

建立会员服务档案

整理女方检查、男方精液、超声、感染、既往孕史和问题清单，形成三家医院都能快速读取的会诊包。这里会把 AMH/AFC、男方因素、宫腔线索作为首页重点。
- 第二步

补齐促排起点资料

在月经 D2-D3 补 E2、PRL、孕酮，并同周期复核 AFC，让医生判断常规促排、温和刺激或累积周期。补完后可刷新 AI 匹配和守护金预评估。
- 第三步

把男方因素前置处理

男方复查精液，必要时补 DFI；向医院确认是否 ICSI、是否需要精子筛选，以及这些项目是否包含在套餐内。不要等取卵当天才处理受精策略。
- 第四步

确认宫腔和移植前处理

让医生判断肌瘤、息肉和内膜记录是否需要宫腔镜或进一步影像。若有整倍体胚胎，也建议先确认宫腔条件再移植。
- 第五步

完成三家医院问诊

带着同一份资料和问题清单比较推荐医院的医生回复、套餐包含项、PGT-A策略、行程安排和守护金适用路径。报告阶段不替你直接定医院，会员阶段帮你把选择变清楚。
- 第六步

形成下一轮安排

若 PGT-A 后无整倍体胚胎，优先复盘并讨论二促/多促攒胚；若有整倍体胚胎但宫腔条件不稳，先处理宫腔和内膜，再安排冻胚移植。

机票与境外停留参考

往返机票 ×2（取卵 + 移植）

约 ¥4,000–10,000

住宿（取卵与移植两次行程合计）

约 ¥5,000–12,000

泰国对中国公民免签，无签证费用；住宿以实际停留天数为准。

出行与签证指南

免签入境 · 准备资料 · 注意事项

① 免签与入境



中国公民赴泰免签，单次停留最长 30 天，无需办理签证。入境前需在线填写泰国入境电子卡 TDAC（建议抵达前 3 天内完成）：tdac.immigration.go.th。护照有效期需 6 个月以上。

出行需准备资料

双方护照原件（有效期 6 个月以上）；结婚证（如医院要求公证翻译件，顾问会提前告知）；双方体检报告与用药记录原件；往返机票与酒店预订单；TDAC 填写完成的确认页（截图或打印）；支付方式——合作医院支持信用卡、微信、支付宝。

注意事项

取卵日需空腹到院，建议有人陪同；促排期间穿着宽松、避免剧烈运动；按医嘱准时用药（注意时差，可设闹钟提醒）；翻译与接送可联系您的专属顾问安排。紧急联系：中国驻泰国大使馆领事保护 02-245-0088；泰国急救 1669；医院前台电话待补充。

试管婴儿促排取卵流程

约 13-15 天

- 1

第一步 · 月经第 1 天

月经来潮第一天，通知医疗顾问，准备出行。
- 2

第二步 · 月经第 2-3 天

到医院进行进周前检查，医生根据结果制定个性化促排方案，当天开始注射促排针。
- 3

第三步 · 促排第 6 天左右

返院复查：B 超监测卵泡生长情况（数量、大小、均匀度），抽血看激素水平是否匹配。医生根据卵泡反应调整用药剂量，继续打针。
- 4

第四步 · 促排第 9 天左右

再次 B 超 + 抽血，密切观察卵泡是否接近成熟、内膜厚度是否同步达标，确定打破卵针的时间。
- 5

第五步 · 促排第 11 天左右

医生确定卵泡成熟后，安排注射破卵针——精确到小时，必须在取卵前 36 小时打。
- 6

第六步 · 取卵日（约第 13 天）

空腹到院，静脉麻醉后进行取卵手术，约 15-20 分钟，同时男方取精。取卵后休息 1-2 小时，观察无异常即可离院。
- 7

第七步 · 实验室阶段（约 14 天）

取卵后第 1 天看受精情况，第 3 天看胚胎发育，第 5-6 天养到囊胚阶段并活检取样送 PGT-A，约 7-14 天出染色体筛查报告。

胚胎移植流程

约 8-10 天

- 1

第一步 · 月经第 1 天

月经来潮，通知医疗顾问，遵医嘱准备检查。

2 第二步·内膜调理期（第 2-12 天）

遵医嘱持续服药调理内膜，规律作息、避免剧烈运动。第 10 天左右在国内复查 B 超 + 抽血，看内膜厚度和激素水平，达标后安排赴院时间。

3 第三步·约第 12 天到院复查

复查确认数值达标后开始第二轮移植用药，根据内膜和激素情况确定移植日期。

4 第四步·移植前准备

黄体酮用药 5-7 天后内膜进入种植窗，医生确定具体移植时间。移植当天适量憋尿（方便腹部 B 超引导）。

5 第五步·移植日

解冻筛选好的健康胚胎，移植全程约 5-10 分钟，移植后平躺休息约 1-2 小时即可。

6 第六步·移植后

按时用药，正常生活但避免剧烈运动和重体力劳动。移植后第 7 天抽血验孕。

7 第七步·验孕

HCG 阳性即为生化妊娠，隔 48 小时复查 HCG 看翻倍情况；移植后约 28 天 B 超看胎心胎芽，确认临床妊娠。

如选择联合模式：面诊拿药后回国，在国内合作医院做血检 + B 超，报告发送泰国医生远程调整用药，卵泡成熟时再飞泰取卵。

10 定制调理建议

区分通用建议和会员营养师一对一定制

营养补充参考

只列方向，不给剂量——具体由营养师一对一定制

- 辅酶Q10（泛醇型）
- 叶酸
- 维生素D3
- 维生素E
- Omega-3

以上为备孕调理期常见的营养补充方向。是否使用、具体剂量与使用周期，由营养师结合你的检查结果一对一定制（种子计划会员含营养师一对一指导）。

DHEA 不作常规推荐，如需使用应在医生指导下评估。

睡眠与作息

建议每晚 22:30 前入睡，保证 7–8 小时睡眠；睡前 1 小时关闭电子屏幕，可温水泡脚辅助入睡。

饮食参考

宜多吃：深海鱼（每周3次）、鸡蛋（每日）、蓝莓、石榴、西兰花、牛油果、坚果、全谷物、豆浆。

尽量减少：高糖食物、反式脂肪（烘焙油炸）、过量咖啡因（每天不超过1杯）、酒精、生冷食物。

运动参考

避免剧烈运动和高温瑜伽

有氧运动每周 3–4 次、每次 30–40 分钟（快走、慢跑、游泳等）；力量训练每周 2 次、每次 20–30 分钟；瑜伽每周 2 次、每次 30 分钟。

数据授权

数据来源与使用授权

数据授权：B超、AMH、男方精液及形态等已提供资料由客户授权用于本次评估；医院资料来自合作医院整理并授权用于咨询说明的资料；成交客户档案仅用于脱敏统计与同类情况参照。后续如补充宫腔/内膜复核、男方复查或既往治疗史等关键资料，可在会员服务阶段刷新方案细节；医生个人未公开统计数据不在本报告中展示。

免责声明

- 1. 本报告基于客户提供并授权使用的体检数据、合作医院整理并授权用于咨询说明的资料与 AI 模型辅助匹配生成，并结合医学侧复核用于沟通说明。
- 2. 报告中引用的医院成功率、养囊率、妊娠率等数据来源于医院官方公开信息或公司授权渠道，用于解释统计区间，不等同于个体治疗结果承诺。
- 3. 本报告用于说明当前检查数据、AI 匹配依据与可选服务路径，不替代正式病历、处方或医院诊疗文件。
- 4. 辅助生殖治疗结果受年龄、卵子和精子质量、胚胎发育潜能、子宫内环境、个体药物反应等多种因素影响。报告中如出现获卵、获胚、PGT-A 等转化口径，仅用于解释医院沟通方向，不代表个别治疗周期的实际结果，不构成任何形式的承诺或保证。
- 5. 费用基于当前行业参考区间和公司统一定价，实际费用以签约时的医院报价和实时汇率为准。
- 6. 本报告内容的知识产权归未来种子所有，未经授权不得复制、篡改或向第三方分发。
- 7. 客户个人信息和体检数据严格保密，仅限于本次评估使用；报告中的案例参照数据已经过脱敏处理。
- 8. 补充关键复核结果后，报告中的分析和预估可随之更新。建议在会员服务阶段由顾问协助确认是否需要刷新。

未来种子 · 遇见未来

报告完结 · 数据完整度 85%

本报告知识产权归未来种子所有，仅限客户本人查阅，未经授权不得复制或分发。
后续如补充关键复核结果，可联系顾问做一次方案刷新。